

## Prioridades en los edificios ecológicos para el cuidado de la salud

La protección de la salud humana, misión central de las instituciones de salud, constituye la base sobre la cual tales instituciones pueden expresarse en sus propios términos y con sus propias acciones en lo relativo a las implicancias que la construcción y el mantenimiento de los edificios tienen sobre la salud humana. El sector de la salud tiene la enorme oportunidad de ser el primero que lleve a la industria de la construcción a iniciar un abordaje más saludable, demostrando que en sus propios edificios se respetan las mejores prácticas de diseño saludable y sustentable, construcción, operación, y mantenimiento.

**Mirada integral del sistema para maximizar el impacto:** El mejor abordaje hacia el diseño ecológico implica que todo el sistema tenga una visión integral de la instalación e incorpore todos los aspectos de diseño. También requiere que todas las disciplinas trabajen en conjunto para, así, encontrar las mejores soluciones a los desafíos de diseño. Al establecer las prioridades con cuidado, se garantizará que los esfuerzos iniciales de una organización produzcan el efecto máximo, y que propicien el espacio para aumentar y desarrollar la capacidad de las organizaciones de mejorar firmemente su impacto sobre el medioambiente con el correr del tiempo.

**Priorización para lograr el mayor impacto inmediato,** teniendo por objetivo aquellos asuntos de diseño ecológico que:

- **Aborden un problema ambiental importante.** La situación ideal sería que tal problema estuviera directamente relacionado con la salud y por consiguiente, vinculado a la misión central de la organización, con evidencia científica y verídica sobre el nivel del problema, si bien puede faltar unanimidad científica sobre el problema en sí mismo. Por ejemplo, que las sustancias persistentes, bioacumulativas y tóxicas (PBT), tal como es el caso de dioxinas, plomo y mercurio, sean reconocidas por la mayoría de los organismos ambientales como un problema de fondo.
- **Ofrezcan una multiplicidad de beneficios.** Por ejemplo, con la eliminación del PVC se reducen los impactos ambientales sobre la salud, tanto aguas arriba como aguas abajo, al tiempo en que se reduce la exposición al DEHP (di[2-etilhexil] ftalato) y a los metales pesados en áreas cerradas. Con la implementación de medidas para el ahorro de energía, se logra reducir la contaminación del aire y del agua, y frenar el calentamiento global, lo que redundará en un ahorro del consumo de energía para la instalación en cuestión. Con la eliminación de materiales que desprenden gas de formaldehído y otros compuestos volátiles orgánicos (VOC) se logra mejorar la evolución de los pacientes y mejorar la productividad del personal, además de reducir las probabilidades de que se desencadenen síndromes de sensibilidad química múltiple.
- **Utilicen materiales fácilmente disponibles.** En el caso de aquellos sistemas de salud geográficamente dispersos, ello implica que los materiales habrán de estar disponibles en toda la región del sistema de salud.

- **Ofrezcan una buena relación costo-beneficio.** Ello implica que su costo habrá de ser competitivo o bien, que se ofrezca un beneficio económico adicional, por ejemplo, menores costos de operación y mantenimiento.
- **Cumplan los criterios de servicio** del sistema.
- **Tengan antecedentes** y referencias de experiencias previas, y no requieran la aprobación de los entes reguladores.
- **Ofrezcan resultados demostrables** en cuanto a impacto ambiental directo.
- **Faciliten el avance de la industria hacia alternativas más ecológicas**, ofreciendo un proyecto de demostración útil, o incluso ejerciendo presión en el mercado, por ejemplo a los proveedores de materiales, para que éstos ofrezcan productos más ecológicos, los promuevan más fuertemente, o bien para que ofrezcan mejores precios.

**Apoyo de estrategias a más largo plazo:** Conjuntamente con los esfuerzos antes mencionados en sus distintas instancias y orientadas a la consecución de resultados inmediatos, las instituciones también podrán adoptar la estrategia a más largo plazo a fin de posibilitar aquellos cambios de diseño que deban ser aprobados por los entes reguladores o mayores desarrollos por parte de los fabricantes hasta tanto estén listos para su aplicación.

**Comenzar con las terminaciones:** A fin de lograr un efecto inmediato, un buen punto de partida es especificar qué materiales de revestimiento de interiores son ambientalmente adecuados, priorizando la calidad del aire de interiores y la reducción de toxinas durante la vida útil de los mismos. Actualmente, gran parte de los materiales de amplio uso, tal como el vinilo para pisos, causan una multiplicidad de efectos negativos sobre la salud, en toda su vida útil, haciendo que aumenten los riesgos para la salud dentro de la instalación. Ello hace que constituyan una clara prioridad a ser resuelta por parte de los establecimientos de salud. Los beneficios para la institución pueden incluir:

- **Menores costos operativos:** Actualmente hay en el mercado materiales alternativos que, aunque más costosos de instalar, permiten, en la mayoría de los casos, recuperar su costo rápidamente, como resultado del ahorro en operación y mantenimiento.
- **Mejores resultados sobre la evolución de los pacientes:** Cuando se mejora la calidad del aire del interior de los establecimientos de salud, se reduce el estrés de los pacientes que están en proceso de recuperación.
- **Mayor productividad:** Muchos estudios han logrado generar mayor productividad y retención de su personal, a partir del diseño de edificios ecológicos.
- **Menor exposición a demandas judiciales a futuro:** Como resultado directo de la mayor conciencia que se tiene sobre los peligros de los materiales (tal como sucedió con el plomo y el amianto).
- Oportunidades de atraer y mantener a aquellos miembros que están preocupados por la sensibilidad a los productos químicos y la salud ambiental.

**Criterios clave de salud para la selección del material:** La selección de los materiales de revestimiento ambientalmente adecuados debería comenzar por ciertos preceptos relacionados con la salud:

- Materiales libres de PVC para pisos, revestimientos de pared, bajo-alfombra, paneles de cielorraso y muebles.
- Ausencia de contenido de formaldehídos, especialmente en productos fabricados con madera, tales como revestimientos de pared, muebles y pisos.

- Pinturas con ausencia o baja concentración de compuestos volátiles orgánicos, adhesivos, pinturas, material de acabado, revestimiento para pisos y muebles. Se habrá de observar los nuevos mecanismos de pruebas para detectar las emisiones de los materiales y el establecimiento de estándares sobre dichas emisiones.

**Otros atributos de la sustentabilidad de los materiales:** En la selección de los materiales, además de tener en cuenta los efectos que éstos ejercen directamente sobre la salud, se habrá de evaluar los siguientes atributos ambientales:

- Reciclados (especialmente aquellos con alto contenido posterior al consumo), reutilizables/ reacondicionados, refabricados de fuentes sustentables rápidamente renovables.
- Contar con la certificación que especifique que han sido elaborados de modo sustentable (madera con la certificación forestal FSC, etc.)
- Fuentes regionales para reducir la energía requerida para transportar el material.
- Bajo contenido de energía
- Durabilidad
- Que requiera poco mantenimiento y que no requiera el uso de materiales tóxicos para su mantenimiento.
- Fácilmente reutilizable, reciclable, transformado en abono vegetal, o biodegradable de alguna otra forma después de su disposición. Siempre que sea posible, el fabricante habrá de contribuir a que esto sea así.

**Más allá de los materiales:** Sobre la base de los avances dentro del área de los materiales de interiores, las organizaciones de salud podrán llegar a otras áreas importantes en lo que hace su diseño sustentable: electricidad y uso del agua, diseño del sitio, materiales estructurales, gestión de residuos y proceso de construcción, así como también diseño para operación y mantenimiento ecológicos.

El abordaje totalmente integrado hacia el diseño sustentable contribuirá a que las organizaciones de salud cumplan su compromiso con la salud de sus pacientes y con la sociedad en general a partir de la innumerable cantidad de beneficios que se desprenden naturalmente de tal abordaje, como: una mayor productividad, menores costos operativos, menor exposición a demandas judiciales, y, primordialmente, una mejor evolución de los pacientes.

La presente declaración de prioridades sobre Edificios Ecológicos fue elaborada por el grupo de trabajo de *Building Green Health Care* perteneciente a Red Edificios Saludables y a Salud sin Daño.

Para mayor información, visite <http://www.healthybuilding.net/> y <http://www.saludsindanio.org/>