



Gacetilla de Prensa



Tenemos el agrado de invitarlo a la presentación del libro:



Nos acompañan:

- Dra. Karin Kopitowski (Jefa del Servicio de Medicina Familiar del Hospital Italiano)
- Dr. Esteban Rubinstein (Director de delhospital ediciones)
- Dra. Patricia Aguirre (Antropóloga)
- Lic. Alejandro Romero (Filósofo)
- Sr. Gabriel Baggio (Paciente recuperado)

Coordina:

Dra. Irene Ventriglia (Directora de PROSAHI)

Jueves 31 de mayo 18:00 hs.
Salón del Consejo del Hospital Italiano
Perón 4190

“El equipo interdisciplinario que integra PROSAHI ha reflexionado extensamente sobre las dificultades para implementar estrategias de tratamiento de la obesidad. En este libro nos transmiten su enfoque, su experiencia...”



Novedad editorial

"Obesidad. Otra mirada"

La obesidad actualmente está considerada como un problema para la salud y la oferta de propuestas terapéuticas convencionales o alternativas que afirman darle solución es enorme. Sin embargo, el número de personas con sobrepeso ha aumentado en todo el mundo. ¿Qué sucedió? ¿Qué se está haciendo mal? ¿Es el individuo quien "fracasa" en sus incontables intentos para bajar de peso, o existen otros motivos? Dar una respuesta única es imposible, pero la experiencia demuestra que las causas de esta epidemia y el gran número de fracasos terapéuticos se relacionan con un complejo cambio en nuestro ecosistema. El análisis de estos cambios culturales, sociales, de estructura y dinámica familiar, etc. indica que, para poder dar una respuesta apropiada a la obesidad y al sobrepeso, es necesario trabajar en forma interdisciplinaria, coordinar la tarea desde las instituciones, el Estado, los líderes familiares, los maestros, los profesionales de la salud, y delinear una propuesta basada en los hábitos saludables de alimentación y actividad física.

Esta es la concepción ideológica que nutre las páginas de **Obesidad. Otra mirada**, un libro publicado por **delhospital ediciones** (editorial del Hospital Italiano de Buenos Aires), cuyos autores pertenecen al Programa Saludable del Hospital Italiano (PROSAHI), un espacio abierto a la comunidad que, desde 1994, promueve la incorporación de hábitos de vida saludable en las personas con obesidad o sobrepeso.

El libro refleja la experiencia y la vitalidad de este equipo interdisciplinario y ofrece herramientas válidas para ayudar a las personas con obesidad y sobrepeso, considerando los factores ambientales, sociales, políticos, culturales y psicológicos que dificultan el tratamiento.

La obesidad y el sedentarismo constituyen un problema para la salud y, pese a los esfuerzos realizados, los resultados son muy poco alentadores. Por eso, en esta novedad editorial los autores nos proponen repensar la obesidad: se trata de resignificar este problema "individual" en un problema colectivo, con las dimensiones que realmente tiene la obesidad con sus múltiples causas: ambientales, socioculturales, familiares, psicológicas metabólicas y hereditarias. Esto permite entender de otra manera el tratamiento, procurando adecuarlo más a sus causas y teniendo en claro que la solución no es una cuestión de voluntad, ni de "ponerse las pilas", o de "cerrarse la boca", ni de sacrificarse, ni de aislarse, ni de controlar, enojarse, reclamar, etc. Los autores consideran que cuando se tiene en cuenta esta "otra mirada" se comprende más claramente por qué fracasan las múltiples dietas que suelen hacer las personas con sobrepeso u obesidad y qué poca consistencia tienen algunas recomendaciones que indican lo que SI y lo que NO se puede comer.

Cuando la persona comprende que la conducta alimentaria alterada forma parte de su problema, que no se trata de un vicio, falta de voluntad o descuido, siente alivio, disminuye la culpa y puede comenzar un camino que la prepare para intentar cambiar ciertos hábitos. Se instala en el tratamiento desde otro lugar, no desde la culpa sino desde la asunción del problema: "a mí me pasa esto....tengo que trabajar para modificarlo".

Los autores proponen desterrar la palabra dieta del vocabulario. Cuando se habla de adquirir el hábito de comer saludablemente quiere decir que es necesario modificar la actitud en relación con los alimentos. No hay alimentos permitidos, porque no hay alimentos prohibidos. **Obesidad. Otra mirada** es un libro filosófico y también práctico que será de gran ayuda para la comunidad en general y para los profesionales que quieran aportar propuestas concretas y reales, no mágicas, a sus pacientes. Su lectura nos transforma, nos ayuda a mirar de otro modo y tiene un único propósito: brindar contención al que sufre y aportarle herramientas, siempre en un marco de alegría.

Para ampliar esta información o solicitar entrevistas:

Prensa *delhospital ediciones*

dhediciones.info@hospitalitaliano.org.ar

INFORMACIÓN BIBLIOGRÁFICA

Obesidad. Otra mirada

Servicio de Obstetricia del Hospital Italiano de Buenos Aires

Autores: Irene Ventriglia, Elena Chimirri, Diego Fernández y Tamara Lareu

ISBN: 978-987-1639-06-9

198 pp.

Precio: \$ 80



El equipo multidisciplinario que integra el Programa de vida saludable del Hospital Italiano de Buenos Aires (PROSAHI) ha reflexionado extensamente sobre las dificultades para implementar estrategias de tratamiento de la obesidad y el sobrepeso, las causas del fracaso o recaída, y el deseo de acudir a soluciones mágicas para este problema de salud. En este libro nos transmiten su enfoque, métodos y experiencia en el proceso de ayudar a las personas con obesidad a ser protagonistas activos del cambio de hábitos de vida como principal herramienta terapéutica.

Obesidad, otra mirada, sin dudas puede convertirse en una valiosa herramienta para las personas con obesidad y sobrepeso, y para todos aquellos interesados en la instrumentación de sistemas o programas, individuales o institucionales, para el tratamiento de este problema.

ÍNDICE

Prólogo

PROSAHI, una mirada diferente

El grupo

La actividad física

La alimentación

Anexo: la mirada de los pacientes

Más información:

<http://www.hospitalitaliano.org.ar/editorial/obesidad>



[Seguinos en Facebook](#)

delhospital ediciones
Departamento de Docencia e Investigación
Instituto Universitario Escuela de Medicina Hospital Italiano de Bs. As.
Juan D. Perón 4190 (C1181ACH) Buenos Aires, Argentina
Tel.(5411) 4959-0200 Interno 2997

delhospital.ediciones@hospitalitaliano.org.ar
www.hospitalitaliano.org.ar/docencia/editorial
